

Transformados

Sesión 1

Ponte al Día.

- Si ésta es la primera reunión como grupo, o si tienen un miembro nuevo, asegúrense de que **cada uno se presente al resto del grupo.**
- Antes que comiencen este estudio, les recomendamos que revisen **Las Reglas del Grupo Pequeño.**
- Compartan con el grupo pequeño lo que esperan obtener de este estudio.

Versículo Para Memorizar

Todo el que pertenece a Cristo se ha convertido en una persona nueva. La vida antigua ha pasado, ¡una nueva vida ha comenzado!

2 Corintios 5:17 (NTV)

Pon atención a la reflexión que nos compartirá Nano en nuestro primer bloque, y síguelo con las notas de esta guía de estudios.

1. Debo _____ supremamente.

“Si alguno de ustedes quiere ser mi discípulo, tendrá que amarme más que a su padre o a su madre, más que a su esposa o a sus hijos, y más que a sus hermanos o a sus hermanas. Ustedes no pueden seguirme, a menos que me amen más que a su propia vida.” Lucas 14:26 (TLA)

La Salud Espiritual es medida por el _____ .

“El mandamiento más importante es... Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, [apasionadamente], con toda tu alma [voluntariamente], con toda tu mente, [atentamente], y con todas tus fuerzas [prácticamente —vivir tal como lo amas].” Marcos 12:29–30 (NTV)

2. Debo _____

Dichosos los que me escuchan y a mis puertas están atentos cada día, esperando a la entrada de mi casa. Proverbios 8:34 (NVI)

3. Debo _____ y _____ Su Palabra.

Dichoso el hombre que... que en la ley del Señor se deleita, y día y noche medita en ella. Es como el árbol plantado a la orilla de un río que, cuando llega su tiempo, da fruto y sus hojas jamás se marchitan. ¡Todo cuanto hace prospera! Salmos 1:1–3 (NVI)

“Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando.” Juan 15:14 (NVI)

Quien se fija atentamente en la ley perfecta que da libertad, y persevera en ella, no olvidando lo que ha oído sino haciéndolo, recibirá bendición al practicarla. Santiago 1:25 (NVI)

4. Debo _____ mis ingresos.

“Traigan íntegro el diezmo para los fondos del templo, y así habrá alimento en mi casa. Pruébenme en esto —dice el Señor Todopoderoso—, y vean si no abro las compuertas del cielo y derramo sobre ustedes bendición hasta que sobreabunde.”

Malaquías 3:10 (NVI)

¡No puedes dar más que Dios!

⁷Cada uno debe decidir en su corazón cuánto dar; y no den de mala gana ni bajo presión, «porque Dios ama a la persona que da con alegría»^[a]. ⁸Y Dios proveerá con generosidad todo lo que necesiten. Entonces siempre tendrán todo lo necesario y habrá bastante de sobra para compartir con otros.

2 Corintios 9:7-9 (NTV)

5. Debo aprender a _____

“Si se aman los unos a los otros, todo el mundo se dará cuenta de que son discípulos míos.” Juan 13:35 (DHH)

Si alguien dice: «Amo a Dios» pero odia a un hermano en Cristo, esa persona es mentirosa pues, si no amamos a quienes podemos ver, ¿cómo vamos a amar a Dios, a quien no podemos ver? 1 Juan 4:20 (NTV)

El crecimiento espiritual ocurre en _____

6. Debo _____

“Pues ni aun el Hijo del Hombre vino para que le sirvan, sino para servir a otros y para dar su vida en rescate por muchos.” Marcos 10:45 (NTV)

7. Debo compartir las _____

Lo que me has oído decir en presencia de muchos testigos, encomiéndalo a creyentes dignos de confianza, que a su vez estén capacitados para enseñar a otros. 2 Timoteo 2:2 (NVI)

Tú vas a ir al cielo porque alguien te habló de Jesucristo. Y alguien le dijo a ese alguien que te habló a ti. Y alguien le dijo al que le habló a ese alguien que te habló a ti. ¿Se va a romper la cadena contigo? ¿Alguien va a ir al cielo debido a ti? Si no le dices a alguien, entonces ¿quién le va a decir?

Jesús dice que un discípulo debe compartir las **Buenas Noticias**.

“Vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Enseñen a los nuevos discípulos a obedecer todos los mandatos que les he dado. Y tengan por seguro esto: que estoy con ustedes siempre, hasta el fin de los tiempos.” Mateo 28:19–20 (NTV)

Preguntas Para Descubrir (Elige al menos una o dos)

- ¿Qué te parece estar en el camino de tu **crecimiento espiritual**?
- En el primer bloque, aprendimos sobre la importancia de un **tiempo a solas con Dios todos los días**. ¿Tienes un **tiempo a solas con Dios todos los días**? ¿Cuál es tu rutina normal? ¿Qué es lo que normalmente se interpone con tu **tiempo a solas con Dios**?
- ¿Por qué estar en un grupo vida (GV) y servir a otros es tan importante para tu **crecimiento espiritual**? ¿Qué puedes aprender a través de tus relaciones personales que no puedas aprender por tu cuenta?
- En la reflexión el Pastor Nano dijo: “**El crecimiento espiritual no es automático. Es una opción.**” ¿De qué manera has elegido crecer espiritualmente? ¿Cuál ha sido la ayuda más efectiva para tu crecimiento espiritual?

Pongámoslo en Práctica

En esta sesión hablamos sobre los siete hábitos que nos ayudan a crecer espiritualmente. **¿En cuál de estos hábitos necesitas trabajar más? ¿Qué cosa puedes hacer para empezar a tener ese hábito como una realidad en tu vida diaria, en los próximos tres meses?**

Habla sobre esto con tu grupo y comparte las ideas con ellos.
Decídette por una de estas cosas que vas a hacer y establécela como una meta a tres meses para crecer en el área de la salud espiritual.

Escribe tu meta en el siguiente espacio.

Mi meta a Tres Meses en la salud espiritual:

- _____

Cuando se trata de establecer metas, es importante que realices un plan y después revises tu progreso regularmente. Las metas que no se escriben, ni se ponen en marcha son sólo ideas, y muy rara vez sentimos algún tipo de compromiso por cumplir nuestras ideas.

Para ayudarte a alcanzar tus metas, haz un cuadro para completar tus metas a tres meses. Visita ese cuadro cada semana y agrega **una meta** para cada una de las siete áreas que vamos a cubrir en este estudio (**Salud Espiritual, Salud Física, Salud Mental, Salud Emocional, Salud Relacional, Salud Financiera y Salud Vocacional**).

El propósito de la lista de **Mis Metas a Tres Meses** es ayudarte a empezar a poner en práctica las cosas que estás aprendiendo en este estudio. Recomendamos que revises la página de **Mis Metas a Tres Meses** regularmente para que recuerdes tus metas y hagas un

seguimiento de tu progreso. Incluso podrías establecer una fecha en el futuro para compartir en grupo, como te está yendo a ti y a cada uno con sus metas, luego celebrar lo que Dios está haciendo en cada una de sus vidas.

Para esta sesión, transfiere la **Meta a Tres Meses en la Salud Espiritual** a la lista de **Mis Metas a Tres Meses**.

Dirección de Oración

Una manera en que podemos mostrar nuestro amor mutuo es comprometiéndonos a orar los unos por los otros. Tomen un momento como grupo para compartir las peticiones de oración. **Asegúrate de escribir las peticiones de cada uno y oren por esas peticiones miércoles a miércoles, Dios nos sorprenderá.**

Profundicemos

¿Quieres ir más profundo en tu Salud Espiritual?

Para Ti

- Lee en tu guía de estudio, los **devocionales diarios** para los días 1 al 7.
- Lee el **Versículo para Memorizar** todos los días de esta semana como parte de tu tiempo a solas con Dios. Mira si puedes memorizarlo antes de tu siguiente reunión con el grupo pequeño.

